

« LA COMPAGNIE SANS NOM » PROPOSE DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET PÉDAGOGIQUES ENCADRÉES PAR DES INTERVENANTS PROFESSIONNELS. ELLE S'ENGAGE EN FAVEUR D'UNE APPROCHE CRÉATRICE, GÉNÉREUSE ET OUVERTE DE LA DANSE ET DE LA MUSIQUE. DANS CETTE PERSPECTIVE, ELLE S'ADRESSE À TOUS ET À TOUTES AINSI QU'À TOUT ÂGE.

L'ASSOCIATION CULTURELLE « LA COMPAGNIE SANS NOM » PROPOSE CES ACTIVITÉS DANS LA CADRE D'UN PARTENARIAT AVEC :
L'ASSOCIATION « LOISIRS ET CULTURE » DE MONTIGNY-LÈS-METZ
ET :
L'ÉCOLE DE DANSE « LES FEUX DE LA RAMPE » DE METZ

Association « La Compagnie Sans Nom »
03 87 50 36 04

<http://www.lacompagniesansnom.com>
lacompagniesansnom@yahoo.fr



LES FEUX
DE LA RAMPE

L'ASSOCIATION
LA COMPAGNIE SANS NOM

DANSE MODERNE - CONTEMPORAINE

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES - COURS
DANSE-CONTACT

ATELIERS MUSIQUE ET PERCUSSIONS

ATELIERS CRÉATIFS



"DANSE MODERNE-CONTEMPORAINE"

(ENFANTS ET ADOLESCENTS)

LES SÉANCES COMPRENNENT UNE PHASE D'ÉCHAUFFEMENT, DE PLACEMENT, UNE VARIATION AINSI QU'UN ATELIER LUDIQUE SOLLICITANT LA CRÉATIVITÉ DES ENFANTS.

CHAQUE MERCREDI :

09H45 À 10H45 : ÉVEIL 4-5 ANS

11H00 À 12H00 : ÉVEIL 3-4 ANS

14H00 À 15H00 : MODERNE-CONTEMPORAIN 7-9 ANS

15H00 À 16H00 : INITIATION 5-6 ANS

16H00 À 17H15 : MODERNE-CONTEMPORAIN 10-12 ANS

"DANSE CONTEMPORAINE - COURS ET ATELIERS"

(ADOLESCENTS ET ADULTES)

CHAQUE LUNDI :

20H00 À 21H30 : DANSE HYBRIDE MODERNE-CONTEMPORAIN
(DÉBUTANTS 1 & 2)

CHAQUE MARDI :

19H00 À 21H00 : VIVIER CHORÉGRAPHIQUE À DESTINATION
DES PRÉ-PROFESSIONNELS ET PROFESSIONNELS
DE LA DANSE ET DU SPECTACLE

CHAQUE VENDREDI :

19H00 À 20H30 : ATELIER DANSE MODERNE-CONTEMPORAINE
CONTACT IMPRO
(INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS)

ATELIERS DANSE CONTEMPORAINE :

À L'ÉCOLE DE DANSE « LES FEUX DE LA RAMPE »

16 AVENUE LECLERC DE HAUTECLOCQUE
57000 METZ

"MUSIQUE ET PERCUSSIONS"

(ENFANTS ET ADOLESCENTS)

EVEILLER LES ENFANTS AUX SENS DES RYTHMES, DES SONS, DES VOLUMES SONORES ET À LA CRÉATION MUSICALE SOUS FORME LUDIQUE.

CHAQUE MERCREDI :

10H00 À 11H00 : EVEIL MUSICAL (3 ET 4 ANS)

11H00 À 12H00 : INITIATION MUSICALE (5 ET 6 ANS)

15H00 À 16H00 : ATELIER PERCUSSIONS (7 À 9 ANS)

16H00 À 17H00 : ATELIER PERCUSSIONS (7 À 9 ANS)

17H00 À 18H00 : ATELIER PERCUSSIONS (10 À 14 ANS)

INSTRUMENTS UTILISÉS AU SEIN DES ATELIERS : DJEMBÉS,
BONGOS, CALEBASSES, TABLAS, SANZA ...

"ATELIERS PERCUSSIONS"

(ADULTES)

CES ATELIERS SONT AXÉS SUR LA CRÉATION, L'ÉCHANGE,
LE JEU EN GROUPE ET LA CONVIVIALITÉ.

INSTRUMENTS UTILISÉS : DJEMBÉS, BONGOS, DARBUKAS, CALEBASSES ...

CHAQUE LUNDI :

20H30 À 22H00

CHAQUE VENDREDI :

19H00 À 20H30

20H30 À 22H00

CHAQUE SAMEDI :

09H30 À 11H00

11H00 À 12H30

ATELIERS MUSIQUE ET PERCUSSIONS :

À L'ASSOCIATION « LOISIRS ET CULTURE »

13 RUE DES COUVENTS

57950 MONTIGNY-LÈS-METZ